



FITNESS

Ⓜ TESTINN MF9SE Ⓜ

Ինչպես
 արդեն
 Արդեն
 Եթե ձեր օրվա շարժումները չեն բավարարում ձեր ֆիզիկական պահանջարկները, ապա անհրաժեշտ է ավելացնել ֆիզիկական ակտիվությունը։ Այսինքն, եթե ձեր աշխատանքը կամ սովորույթները չեն բավարարում ձեր ֆիզիկական պահանջարկները, ապա անհրաժեշտ է ավելացնել ֆիզիկական ակտիվությունը։ Այսինքն, եթե ձեր աշխատանքը կամ սովորույթները չեն բավարարում ձեր ֆիզիկական պահանջարկները, ապա անհրաժեշտ է ավելացնել ֆիզիկական ակտիվությունը։

